

Hand in Hand e.V. ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offensteht.

Hand in Hand e.V. bedeutet **aktiv werden** und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen **Engagement für ein soziales Miteinander**.

Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens und der **Förderung der Lebensqualität im Stadtteil**.

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt, Vorderer Westen und Wilhelmshöhe bieten wir:

Barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen

mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder und auch für Familienfeiern.

Wohn- und Sozialberatung durch unsere Sozialarbeiterinnen.

Ansprechpartnerin: Meike Pfannkuch

Sprechzeiten: Di u. Do 13 - 16 Uhr
Mi 14.30 Uhr - 17.30 Uhr
Fr 9 - 12 Uhr

Telefon: 28 76 276

E-Mail: handinhand-vw@t-online.de



Fahrradtouren:



Sonntag, 10.09.

Von der Losse an die Werra
ca. 50 Km. Start 8.00 Uhr Nachbarschaftstreff
Vorderer Westen

Sonntag, 08.10.

Von der Fulda an die Werra
ca. 60 Km. Start 7.45 Uhr Bhf. Wilhelmshöhe

Rüdiger Löber
0561/68409

H a n d i n H a n d e . V .

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

**Nachbarschaftstreff
Vorderer Westen**

September / Oktober 2023



Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel

Telefon 28 76 276

www.handinhand-kassel.de

Hand in Hand e.V.

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Herzlich willkommen! ☺

Montag	Dienstag	Mittwoch
<p>Gymnastik mit Musik Fit in die neue Woche 10.00 - 11.00 Uhr Bruni Kimm</p> <hr/> <p>English Chat Come and join us in friendly conversation 04. + 18.09. und 02. + 16.10. 16.00 – 17.30 Uhr Debbie Dinsmoor</p> <hr/> <p>Boule Falls vorhanden bitte eigene Kugeln mitbringen. Bei Regen fällt es aus. Bitte mit Anmeldung! Treffpunkt nach Absprache. 17.30 Uhr</p>  <hr/> <p>Spiele-Abend Wechselnde Brett- und Strategiespiele Neue Mitspieler*innen sind herzlich willkommen! 04. + 18.09. und 02. + 16.10. 19.30 Uhr</p>	<p>Nordic Walking 8.30 - 9.30 Uhr Treffpunkt Goethestr.154 Bei Regen fällt es aus.</p> <hr/> <p>Yoga Achtsamer Umgang mit sich selbst 9.30 – 10.30 Uhr Susanne Zinke</p> <hr/> <p><i>Café-Treff</i> Andere kennen lernen, schnuddeln & Spaß haben 14.30 – 16.30 Uhr</p>  <hr/> <p>Spiele-Treff Karten- und Brettspiele 18.30 Uhr Neue Mitspieler*innen sind herzlich willkommen</p> 	<p>Einladung zu Gesprächen und zum Gedankenaustausch zu Themen wie: Wer sind wir? Woher kommen wir? Wohin gehen wir? 06.+20.09. & 04.+18.10. 10.00 Uhr Herr Triebstein</p> <hr/> <p>Film und Popcorn Bitte beachten Sie die aktuellen Ankündigungen im Treff 11.10.,15.00 Uhr</p>  <hr/> <p>Von Bach bis Beatles Die Flötengruppe freut sich über weitere Mitspieler*innen. Gerne auch mit anderen Instrumenten. 16.00 – 17.30 Uhr (außer am 20.09. und 11.10.) Bitte mit Anmeldung A. Flach, K. Rothkegel</p> <hr/> <p>Qi Gong Fernöstliches Übungssystem zur geistigen Entspannung 18.00 Uhr Bitte mit Anmeldung! Mathias Büchs</p>

Programm September / Oktober 2023

Nachbarschaftstreff Vorderer Westen

Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel, Telefon 28 76 276

Wir freuen uns auf Sie! Rufen Sie bei Fragen gerne an!

Donnerstag	Freitag	weitere Termine
<p>Gedächtnistraining für Senior*innen 14.00 Uhr Silke Hänsch</p> 	<p>Grau erobert die bunte digitale Welt Für Sie steht ein Laptop zur Nutzung bereit, mit dem Sie auch ins Internet gehen können. Bitte mit Anmeldung 10.00 – 12.00 Uhr</p> <hr/> <p>Lese- und Gesprächskreis Zum Buch „Die rote Blume“ von Shelley Sacks (Documenta-Künstlerin und Forscherin zur „Sozialen Skulptur“)</p>  <p>29.09. + 27.10. 16.00 – 17.30 Uhr B. Sude</p>	<p>☀️ 🎵 ☀️ 🎵 ☀️ 🎵 ☀️ 🎵 ☀️ 🎵 „Schlager-Café“ mit Wolfgang Geinitz Dienstag, 12.09. 15.00 Uhr ☀️ 🎵 ☀️ 🎵 ☀️ 🎵 ☀️ 🎵 ☀️ 🎵</p> <hr/> <p>Handy-Sprechstunde Ein*e Jugendliche*r hilft Ihnen gerne weiter bei Fragen zum Umgang mit dem Smartphone. Bitte mit Anmeldung 19.09. und 17.10. 15.00-16.00 Uhr</p> 
<p>Meditative und bewegte Kreistänze 07.09. + 05.10. 16.00 Uhr Bitte mit Anmeldung Anita Clobes</p>	<p>Trauer-Treff Begegnung & Unterstützung für Trauernde 14.09. & 12.10. 17.00 Uhr Kasseler Hospital e.V.</p>	<p>Weitere Termine: Aktive Nachbarn & Ehrenamtlichen-Treffen Für alle, die das Leben im Quartier mitgestalten möchten. Wir freuen uns über Ihre Anregungen, Angebote, Anliegen und Unterstützung! 05.09. und 17.10. 16.30 Uhr</p>
<p>Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Begegnung & Austausch zu Schlafstörungen und Atemstillstand 26.10. 17.30 Uhr</p>	<p>Veranstaltung zur Woche der Demenz: Gezeigt wird der Film „Still Alice“. Mit anschließendem Gespräch. Mittwoch, 20.09. 15.00 Uhr</p> 	