

Hand in Hand e.V. ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offensteht.

Hand in Hand e.V. bedeutet **aktiv werden** und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen **Engagement für ein soziales Miteinander**.

Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens und der **Förderung der Lebensqualität im Stadtteil**.

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt, Vorderer Westen und Wilhelmshöhe bieten wir:

Barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen

mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder und auch für Familienfeiern.

Wohn- und Sozialberatung durch unsere Sozialarbeiterinnen.

Mobile soziale Alltagshilfen: Unser Alltagshelfer unterstützt Sie gerne bei hauswirtschaftlichen Tätigkeiten.

Die Taschengeldbörse: Unterstützung bekommen, Taschengeld aufbessern, sinnstiftend aktiv sein

Ansprechpartnerin: Nicole Villar Garcia

Sprechzeiten: Di u. Do 13 - 16 Uhr
Mi 14.30 Uhr - 17.30 Uhr
Fr 9 - 12 Uhr

Telefon: 28 76 276

E-Mail: handinhand-vw@die1889.de



Vernissage zur Bilderausstellung „Innere Welten“

Abstraktion und pflanzliche Strukturen von Elisabeth Seidel

Ungegenständliche Malerei von Tanja Schwaiger

Sa, 05.07. um 15 Uhr

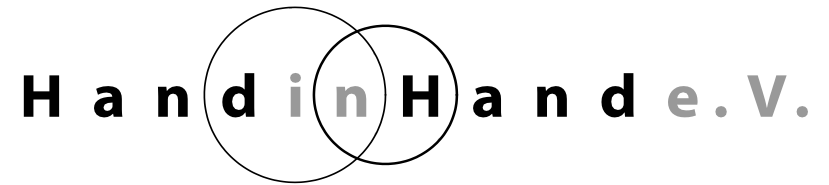
Die Bilderausstellung ist 10 Wochen in der Regel zu den Sprechzeiten zu sehen.

Tag der offenen Tür

Wir laden Sie herzlich ein, unsere Angebote kennen zu lernen.

Gewinnen Sie bei leckeren Waffeln und Kaffee einen Eindruck davon, wie viel Freude das gemeinsam aktiv und kreativ sein, bereiten kann.

Sa, 30.08. um 14 Uhr



Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

**Nachbarschaftstreff
Vorderer Westen**

Juli / August 2025



Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel

Telefon 28 76 276

www.handinhand-kassel.de

Hand in Hand e.V.

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Herzlich willkommen! 😊

Montag	Dienstag	Mittwoch
Nähtreff ✂ Gemeinsam nähen und austauschen jeden 2. + 4. Montag 15.00 – 17.00 Uhr Annette Flach	Nordic Walking 8.30 - 9.30 Uhr Treffpunkt Goethestr.154 Bei Regen fällt es aus.	Spieletreff Gesellschaftsspiele Jeder 2. und 4. Mittwoch 14.30 - 16.00 Uhr 
Boule Falls vorhanden, bitte eigene Kugeln mitbringen. Bei Regen fällt es aus. Mit Anmeldung Spielort: S.-Beckett-Anlage 17:00 Uhr	Yoga 🌸 Achtsamer Umgang mit sich selbst 9.30 – 10.30 Uhr Mit Anmeldung Susanne Zinke	Buchclub 📖 Gemeinsam Literatur lesen und darüber ins Gespräch kommen Jeden 2. + 4. Mittwoch 15.30 – 17.00 Uhr Mit Anmeldung Anastasia Andryeyeva
English Chat Come and join us in friendly conversation 07.07. + 18.08. 16.00 – 17.30 Uhr Debbie Dinsmoor	Handy- und Tablet-sprechstunde Hilfe in Einzelterminen bei Fragen zum Umgang mit Ihrem Smartphone oder Tablet 13.00 – 14.00 Uhr 01.07., 15.07. + 12.08. Mit Anmeldung Viktoria Brückner	Anleitung zum Sologesang mit Herrn Krogmann, der den Gesang mit der Gitarre begleitet 16.30 – 17:30 Uhr Mit Anmeldung
Spiele-Abend Wechselnde Brett- und Strategiespiele jeden 1. + 3. Montag 19.30 Uhr Brigitta Tänzer	15.00 – 17.00 Uhr 01.07., 15.07., 12.08. + 26.08. Mit Anmeldung Arbnesha Borchert	Qi Gong Fernöstliches Übungssystem zur geistigen Entspannung 18.00 – 19.00 Uhr Mit Anmeldung Mathias Büchs
Kunst-Kurs II 17.30 – 19.30 Uhr Mit Anmeldung Gudrun Foroughi	Spiele-Treff Karten- und Brettspiele Neue Mitspieler*innen Willkommen 18.30 Uhr Marlies Nagel /Jutta Schunk	

Programm Juli / August 2025

Nachbarschaftstreff Vorderer Westen

Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel, Telefon 28 76 276

Wir freuen uns auf Sie! Rufen Sie bei Fragen gerne an!

Donnerstag	Freitag	weitere Termine
Gedächtnistraining für Senior*innen 🧠 14.00 Uhr Silke Hänsch	Qi Gong im Sitzen 14.00 - 15.00 Uhr Mit Anmeldung Mathias Büchs	Vortrag: Schlaganfall Ärztin Sabine Leutiger-Vogel Mit Anmeldung Di, 08.07. 15.30 Uhr
Meditative und bewegte Kreistänze 03.07. + 07.08. 16.00 Uhr Mit Anmeldung Anita Clobes	Von Bach bis Beatles 🎵 Die Flötengruppe freut sich über weitere Mitspieler*innen. 16.00 – 17.30 Uhr Bitte mit Anmeldung A. Flach, K. Rothkegel	Schlager-Café mit Wolfgang Geinitz Di, 15.07., 15.00 Uhr
Trauer-Treff Begegnung & Unterstützung für Trauernde 10.07.. & 14.08. 17.00 Uhr Mit Anmeldung Kasseler Hospital e.V.	Hier und auf der Rückseite finden Sie weitere Termine	Rätseln und Vorlesen Monika Klein Di, 22.07., 15:30 Uhr
Lesung: „Gringa- Das Prinzip ist Hoffnung“ Eine junge, behütet aufgewachsene Frau reist nach Bolivien, in ein ihr unbekanntes Land und findet sich im größten Abenteuer ihres Lebens wieder.	Vernissage zur Bilderausstellung „Innere Welten“ Sa, 05.07. um 15 Uhr Tanja Schwaiger	Vortrag: Sicherheit im Alltag Fr. Wagner, Fr. Langer Mit Anmeldung Di, 05.08., 15.30Uhr
Do, 03.07., 19.00 Uhr Claudia Wagener & Kornelia Stenzel	Tag der offenen Tür Sa, 30.08. 14.00 Uhr s. Rückseite	Video - Reisebericht von Christa Bieker Di, 19.08. 15.30 Uhr: Florenz
Di, 15.07., 16.30 Uhr Aktive Nachbarn & Ehrenamtlichen-Treffen Für alle, die eine aktive Nachbarschaft mitgestalten wollen.		Fahrradtouren So, 06.07. Zur Kirschernte ins Werratal, <u>Start: 7:45 Uhr</u> am Bhf. Wilhelmshöhe So, 10.08. Ins Reiherbachtal, <u>Start: 8 Uhr</u> Bhf. Wilhelmshöhe Rüdiger Löber