

Hand in Hand e.V. ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offensteht.

Hand in Hand e.V. bedeutet **aktiv werden** und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen **Engagement für ein soziales Miteinander**.

Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens und der **Förderung der Lebensqualität im Stadtteil**.

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt, Vorderer Westen und Wilhelmshöhe bieten wir:

Barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen

mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder und auch für Familienfeiern.

Wohn- und Sozialberatung durch unsere Sozialarbeiterinnen.

Mobile soziale Alltagshilfen: Unser Alltagshelfer unterstützt Sie gerne bei hauswirtschaftlichen Tätigkeiten.

Die Taschengeldbörse: Unterstützung bekommen, Taschengeld aufbessern, sinnstiftend aktiv sein

Ansprechpartnerin: Nicole Villar Garcia

Sprechzeiten: Di 10 – 12 Uhr
Do 13 – 15 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Telefon: 28 76 276

E-Mail: handinhand-vw@die1889.de



Sommerfest

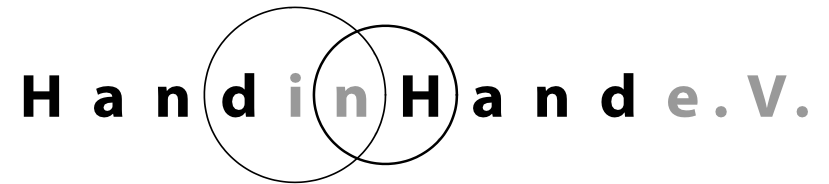
Wir laden Sie herzlich ein, unsere Angebote kennen zu lernen. Gewinnen Sie bei leckerem Kuchen und Kaffee einen Eindruck davon, wie viel Freude das gemeinsam aktiv und kreativ sein, bereiten kann.

Sa, 12.09., 14.00 – 17.00 Uhr

Ausflug ins „Spielzeugmuseum Arolsen“

Das Spielzeugmuseum Arolsen und das dazugehörige Café öffnen für uns ihre Türen am **Donnerstag, 22.10.** Historisches Spielzeug von 1830 bis 1970 weckt Erinnerungen an die eigene Kindheit.

Nähere Informationen und Anmeldung im Nachbarschaftstreff



Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Nachbarschaftstreff Vorderer Westen

September / Oktober 2026



Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel

Telefon 28 76 276

www.handinhand-kassel.de

Herzlich willkommen! 😊

Montag	Dienstag	Mittwoch
Boule Falls vorhanden, bitte eigene Kugeln mitbringen. Bei Regen fällt es aus. Mit Anmeldung Spielort: Stadthallengarten beim Schachbrett 17.00 Uhr	Nordic Walking 8.30 - 9.30 Uhr Treffpunkt Goethestr.154 Bei Regen fällt es aus.	Spieletreff Jeder 2. und 4. Mittwoch 14.30 - 16.00 Uhr
	Yoga 🌸 9.30 – 10.30 Uhr Bitte mit Anmeldung Susanne Zinke	Anleitung zum Sologesang 14.30 – 15.30 Uhr Fritz Krogmann Mit Anmeldung
English Chat Come and join us in friendly conversation jeden 1. + 3. Montag 16.00 – 17.30 Uhr Debbie Dinsmoor	Café-Treff ☕ Andere kennen lernen, schnuddeln & Spaß haben 14.30 – 16.30 Uhr	Buchclub 📖 14tägig nach Absprache 15.30 – 17.00 Uhr Anastasia Andryeyeva Mit Anmeldung
Kunst-Kurs 17.30 – 19.30 Uhr Mit Anmeldung Gudrun Foroughi 	Handy- und Tablet-Sprechstunde Unsere Di@-Lotsen Hans-Jürgen Nuhn und Viktoria Brückner helfen Ihnen in Einzelterminen bei Fragen zum Umgang mit Ihrem Smartphone oder Tablet Mit Anmeldung	Happy Come & Tausch together Bring frischen Wind in deinen Kleiderschrank 30.09. um 18 Uhr Kerstin Leukert
Spiele-Abend Wechselnde Brett- und Strategiespiele jeden 1. + 3. Montag 19.30 Uhr Brigitta Tänzer	Spiele - Treff Karten- und Brettspiele 18.30 Uhr Marlies Nagel /Jutta Schunk Aktiven – Treffen Di, 06.10., 16.45 Uhr	Fotovortrag: Schönes Deutschland Reiseentdeckung Wo liegt Kloster Jerichow? 21.10., 17.30 Uhr Heinke Hafkus

Programm September / Oktober 2026

Nachbarschaftstreff Vorderer Westen

Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel, Telefon 28 76 276

Wir freuen uns auf Sie! Rufen Sie bei Fragen gerne an!

Donnerstag	Freitag	weitere Termine
Duft Qi Gong I 12.00 – 12.45 Uhr Mit Anmeldung Anette Flach	 Yoga 11.00 – 12.00 Uhr Mit Anmeldung Ivy Violet Haupt-Kayaga	<u>Info-Veranstaltungen</u> Kommunikation bei Demenz Di, 29.09., 15.30 Uhr Ärztin Sabine Leutiger-Vogel Mit Anmeldung
Gedächtnistraining für Senior*innen 14.00 Uhr Silke Hänsch	Flötengruppe „Von Bach bis Beatles“ 16.00 – 17.30 Uhr Mit Anmeldung A. Flach, K. Rothkegel	Hausnotruf Di, 13.10., 15.30 Uhr Marcel Bodden, Stadt Kassel Mit Anmeldung
Meditative und bewegte Kreistänze 03.09. + 01.10. 16.00 Uhr Mit Anmeldung Anita Clobes	Weitere Termine: Sommerfest Sa, 12.09. 14.00 – 17.00 Uhr (s. Rückseite)	Online-Ausweisfunktion Di, 27.10., 15.30 Uhr Jannis Himmel, Stadt Kassel Mit Anmeldung
Trauer-Treff 10.09. + 08.10. 17.00 Uhr Mit Anmeldung Kasseler Hospital e.V.	Jeuxner Abend Ausdrucksspiel aus dem Erleben Fr, 2.10. um 17 Uhr Ulrike Havers Anmeldung und Information unter 28 76 276	Schlager-Café mit Wolfgang Geinitz Di, 01.09. & 20.10. 15 Uhr
Freunde klassischer Fotografie 17.09. & 15.10. 18.00 Uhr Jürgen Nuhn	Geschichten erzählen für Familien mit Kindern ab 5 Jahren Sa, 24.10. um 15 Uhr Ulrike Havers Anmeldung und Information unter 28 76 276	Ausflug ins „Spielzeugmuseum Arolsen“ Do, 22.10. (s. Rückseite)
Schlafapnoe - Selbsthilfegruppe 22.10., 16 Uhr Mit Anmeldung		Fahrradtouren So, 13.09. Durch´s Leinetal So, 04.10. Zum Früchte-teppich nach Sargenzell Mit Anmeldung