

Hand in Hand e.V. ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offensteht.

Hand in Hand e.V. bedeutet **aktiv werden** und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen **Engagement für ein soziales Miteinander**.

Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens und der **Förderung der Lebensqualität im Stadtteil**.

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt, Wilhelmshöhe und Vorderer Westen bieten wir:

Barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen

mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder und auch für Familienfeiern.

Wohn- und Sozialberatung durch unsere Sozialarbeiterinnen.

Mobile soziale Alltagshilfen: Unsere Alltagshelfer:innen unterstützen Sie gerne bei hauswirtschaftlichen Tätigkeiten

Die Taschengeldbörse: Unterstützung bekommen, Taschengeld aufbessern, sinnstiftend aktiv sein!

Ansprechpartnerin: Heike Wrede

Sprechzeiten: Di 13 – 15 Uhr
Do 10 – 12 Uhr
und nach Vereinbarung

Telefon: 937 19 007

E-Mail: handinhand-su@die1889.de



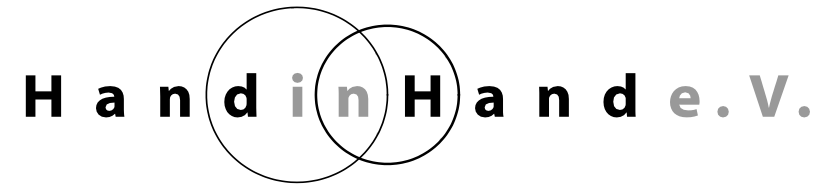
Ausflug ins „Spielzeugmuseum Arolsen“

Das Spielzeugmuseum Arolsen und das dazugehörige Café öffnen für uns ihre Türen am **Donnerstag, 22.10.**

Historisches Spielzeug von 1830 bis 1970 weckt Erinnerungen an die eigene Kindheit.



Nähere Informationen und Anmeldung im Nachbarschaftstreff Südstadt, Tel: 937 19 007



Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Nachbarschaftstreff Südstadt

September / Oktober 2026



Menzelstraße 14, 34121 Kassel

Eingang Akademiestraße

Telefon 937 19 007

www.handinhand-kassel.de

Hand in Hand e.V.

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Wir freuen uns auf Sie!

Montag	Dienstag	Mittwoch
Grau erobert die bunte digitale Welt Für Sie steht ein Laptop bereit zur Nutzung. Unsere Digital Lotsen unterstützen Sie gern bei Fragen zu Computer, Handy, Internet! Bitte mit Anmeldung	Café – Treff Sich bei Kaffee und Kuchen kennenlernen und Spaß haben. 14.30– 16.00 Uhr Renate Kraft Irmgard de Graaf ***** „Schlagercafé“ Lieder zum Hören und Mitsingen 8.9. um 15 Uhr Wolfgang Geinitz	Nähtreff für Frauen aus Kassel und der Ukraine Stoffe zuschneiden, Kleidung nähen und sich gegenseitig helfen und kennenlernen. 10.00 – 12.00 Uhr Conny Wetzel
Rommé – Club 14.00 Uhr Gundi Schäfer Inge Trebing	Reizende Skatrunde 14.00 – 16.00 Uhr Karl-Heinz Falk Hanno Werz	Die Stricklieseln Sie stricken, häkeln, filzen gerne? Wir freuen uns auf alle, die Spaß am Handarbeiten haben! 14.00 – 15.30 Uhr Elke Slink
Handy Sprechstunde Sie haben Fragen zu Handy, Tablett, Computer? Whats App, Tickets buchen – unsere Di@-Lotsen helfen gerne. Mittwochs, 12.00 Uhr Eva Heupts Samstag, 26.9., 17.10. 10.30- 12:45 Uhr Christian Schabacker	 Aktive Nachbarn Für alle, die eine aktive Nachbarschaft mitgestalten wollen. Di, 20.10. 16:15 Uhr	Mit Hand in Hand auf der Bank Gespräche bei Kaffee oder Tee in Ihrer Nachbarschaft Mittwoch, 9.9. 14.30 – 16.00 Uhr Henzesack

Programm September / Oktober 2026

Nachbarschaftstreff Südstadt

Menzelstraße 14, 34121 Kassel, Telefon 937 19 007

Rufen Sie bei Fragen gerne an!

Donnerstag	Freitag	weitere Termine
Senioren gymnastik aktiv und beweglich mit 60 ..., 70 ..., 80 + Laufen, Sitzen & Stehen 10.00 – 11.00 Uhr Kerstin Cloodt	Walking 9.45 Uhr Start: am Treff Inge Koldewey 	Spiele treffen für bekannte und neue Spiele Sie spielen gerne in Gesellschaft und möchten gerne Lieblingsspiele spielen oder neue Spiele kennenlernen? 1. + 3. Donnerstag 3.9., 17.9., 1.10., 15.10. 15.00 – 18.00 Uhr Martin Ebel
Eltern – Kind Gruppe Für Kinder bis 4 Jahre 10.00 – 11.00 Uhr Iris Gaug	Weitere Termine BINGO! Wir spielen Bingo. Dienstag, 22.9., 27.10. 15.00 Uhr Ab 14:30 Uhr gibt es Kaffee und Kuchen	Besuch der Gemäldergalerie Donnerstag 3.9. Treffpunkt 15.00 am Schloss Wilhelmshöhe Spaziergang im Ahnepark Freitag, 2.10. Treffpunkt 14.00 am Treff Südstadt Bitte mit Anmeldung im Treff Südstadt bis 1 Woche vorher Loisia Kellermann
GRIPS – Gedächtnistraining 2. + 4. Donnerstag 10.9., 24.9., 8.10., 22.10. 15.00 Uhr Renate Kraft Ursula Bettels	Schlaf im Alter Schlaf verändert sich mit den Jahren. Ältere Menschen schlafen oft kürzer und wachen öfter auf. Warum ist das so und welche Tipps gibt es? Dienstag, 13.10. um 15 Uhr Sabine Leutiger-Vogel	
Doppelkopf Bitte mit Anmeldung im Treff. 10.9., 24.9., 8.10., 22.10. 17.00 – 20.00 Uhr Annelene Frohn		