

Hand in Hand e.V. ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offensteht.

Hand in Hand e.V. bedeutet **aktiv werden** und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen **Engagement für ein soziales Miteinander**.

Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens und der **Förderung der Lebensqualität im Stadtteil**.

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt und Vorderer Westen bieten wir:

Barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen

mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder und auch für Familienfeiern.

Wohn- und Sozialberatung durch unsere Sozialarbeiterinnen.

Mobile soziale Alltagshilfen durch unsere Beschäftigten im Freiwilligen Sozialen Jahr: Haushalts- und Einkaufshilfen, Begleitsdienste, Spaziergänge und Besuchsdienste.

Mobile soziale Alltagshilfen durch unsere Beschäftigten im Freiwilligen Sozialen Jahr: Haushalts- und Einkaufshilfen, Begleitsdienste, Spaziergänge und Besuchsdienste.

Ansprechpartnerin: Heike Wrede

Sprechzeiten: Di u. Do 13 - 16 Uhr
Mi 14.30 Uhr - 17.30 Uhr
Fr 9 - 12 Uhr

Telefon: 937 19 007

E-Mail: handinhand-su@t-online.de



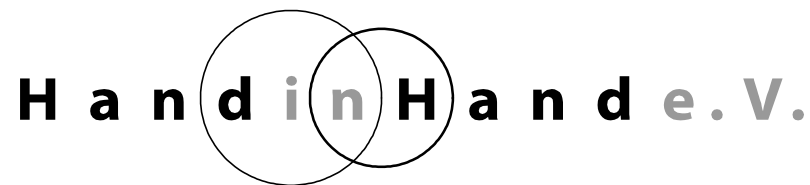
Woche der Demenz

„Namen vergessen, Schlüssel verlegt- ist das schon Demenz?“

Die Themen Altersdemenz und Vergesslichkeit werden in dem Vortrag von Dr. Sabine Leutiger-Vogel behandelt. Sie gibt Anregungen und Tipps, wie man sich fit halten kann und welche gegenseitigen Unterstützungsmöglichkeiten es gibt. Es können auch persönliche Fragen zu diesem Thema mitgebracht werden.

am Dienstag, 19.9. um 15.30 Uhr

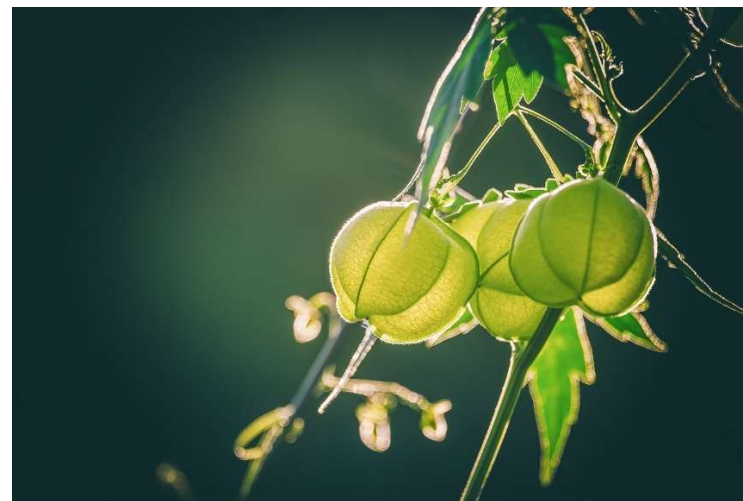
Dr. Sabine Leutiger-Vogel



Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Nachbarschaftstreff Südstadt

September / Oktober 2023



Menzelstraße 14, 34121 Kassel

Eingang Akademiestraße

Telefon 937 19 007

www.handinhand-kassel.de

Hand in Hand e.V.

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Wir freuen uns auf Sie!

Montag	Dienstag	Mittwoch
<p>Grau erobert die bunte digitale Welt Für Sie steht ein Laptop bereit zur Nutzung. Unsere Digital Lotsen unterstützen Sie gern bei Fragen zu Computer, Handy, Internet!</p> <p>Di – Fr während der Sprechzeiten</p>	<p>Café – Treff Sich bei Kaffee und Kuchen kennenlernen und Spaß haben. 14.30– 16.00 Uhr Renate Kraft Irmgard de Graaf</p> <p>***** „Schlagercafé“ Lieder zum Hören und Mitsingen am 17.10. um 15 Uhr Wolfgang Geinitz</p>	<p>Nähtreff für Frauen aus Kassel und der Ukraine Stoffe zuschneiden, Kleidung nähen und sich gegenseitig helfen und kennenlernen. 10.00 – 12.00 Uhr Conny Wetzel</p>
<p>Rommé – Club 14.00 Uhr Gundi Schäfer Ilse Dunker</p>	<p>Reizende Skatrunde 14.00 – 16.00 Uhr Karl-Heinz Falk Hanno Werz</p>	<p>Die Stricklieseln Sie stricken, häkeln, filzen gerne? Wir freuen uns auf alle, die Spaß am Handarbeiten haben! 14.00 – 16.00 Uhr Elke Slink</p>
<p>Handy Sprechstunde Sie haben Fragen zu Handy, Tablett, Computer? Whats App, Tickets buchen, wie geht das alles? Mittwochs, 12.00 Uhr Eva Heupts Samstag, 16.9. von 10 – 12 Uhr Christian Schabacker Bitte mit Anmeldung</p>	<p> Aktive Nachbarn Für alle, die eine aktive Nachbarschaft mitgestalten wollen. Di, 5.9. + 17.10. 16.30 – 18 Uhr</p>	<p>Nordic Walking Die Gruppe trifft sich nach Absprache und Sie sind herzlich willkommen Mittwochs, 18.00 Uhr Bitte mit Anmeldung Dirk Lange</p> <p></p>

Programm September / Oktober 2023

Nachbarschaftstreff Südstadt

Menzelstraße 14, 34121 Kassel, Telefon 937 19 007

Rufen Sie bei Fragen gerne an!

Donnerstag	Freitag	weitere Termine
<p>Senioren-gymnastik aktiv und beweglich mit 60 ..., 70 ..., 80 + Laufen, Sitzen & Stehen mit Musik 9.30 – 11.00 Uhr Karin Siebert</p>	<p>Walking 9.45 Uhr Start: am Treff Inge Koldewey</p>	<p>Hugenottenmuseum Bad Karlshafen Samstag, 23.9. Die Abfahrzeit bitte im Treff erfragen. Aloisia Kellermann</p>
<p>Eltern – Kind Gruppe Eltern-Kind-Gruppe, für Kinder bis 4 Jahre 10.00 – 11.00 Uhr Iris Gaug</p>	<p>Vegan-Kochtreff Gemeinsam Vegane Rezepte ausprobieren. 29.9. + 20.10. 19.00 Uhr Bitte mit Anmeldung Conny Wetzel</p>	<p>Waffelnachmittag Frische Waffeln und nette Gespräche! Mittwoch, 20.9., 4.10. + 18.10. um 15 Uhr Bitte mit Anmeldung Daniela Theiß</p>
<p>Yoga 15.45 – 16.45 Uhr Christine Mandel Bitte nur mit Anmeldung</p> <p></p>	<p> Spieletreff Karten- und Brettspiel gemeinsam spielen. 8.9., 22.9., 6.10., 20.10. 18 - 21 Uhr Bitte mit Anmeldung Christian Schabacker</p>	<p>Laserstrahl-Spaziergang Ein Spaziergang in die Aue nach Einbruch der Dunkelheit. Samstags, ca. 20.30 Uhr Treffpunkt am Treff Heidi Humphrey</p>
<p>Doppelkopf Sie möchten in netter Runde Doppelkopf spielen? Dann melden Sie sich im Treff. 17.00 – 20.00 Uhr Annelene Frohn</p>		<p>Sie suchen Räume für einen Kindergeburtstag, oder Familienfeier? Rufen Sie uns an! Tel: 937 19 007</p>