

**Hand in Hand e.V.** ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der allen Menschen offen steht.

**Hand in Hand e.V.** bedeutet Mitmachen und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen Engagement. Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens in Ihrem Stadtteil. Wir bieten Ihnen in den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Vorderer Westen und in der Südstadt:

- **Begegnungsräume für alle Generationen** mit einem vielfältigen Angebot unserer ehrenamtlich tätigen Vereinsmitglieder
- **Kostenfreie Wohn- und Sozialberatung** durch unsere Sozialarbeiterinnen
- **Mobile soziale Alltagshilfen** durch unsere Beschäftigten im Freiwilligen sozialen Jahr (FSJ); Haushalts- und Einkaufshilfen, Begleit- und Fahrdienste, Spaziergänge und Besuchsdienste

Wenn Sie gerne an unseren Angeboten teilnehmen möchten, Ihnen der Weg zu uns aber zu beschwerlich ist, sprechen Sie uns an. Für unsere Mitglieder organisieren wir gerne einen **Fahrdienst**.

**Ansprechpartnerin:** Heike Wrede, **Sprechzeiten von Dienstag bis Freitag von 13 - 16 Uhr**, Telefon 937 19 007  
Email: [handinhand-su@t-online.de](mailto:handinhand-su@t-online.de)

---

### *Auf den Spuren von Frau Holle – Busfahrt zum Hohen Meißner*

**Donnerstag, 16. April von 12.00 – ca. 18.30 Uhr**

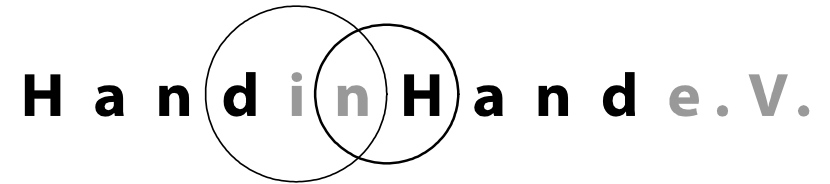
Wir werden auf dieser Fahrt mehr über Frau Holle erfahren und überlieferte Orte der Frau Holle besuchen wie den Frau-Holle-Teich, den Abteröder Bär und den Brunnen der Goldmarie und der Pechmarie. Auch ein Besuch des Barfußpfads ist geplant. Eine Ausflugsfahrt für jedes Alter. Bitte mit Anmeldung in den Treffs.

**Ausflug zu den Tieren der Montessori-Schule  
Freitag, 17. April 14:00 – 17:00 Uhr**

**Vogelkurs für Familien und Interessierte  
Sonntag, 19. April 10:45 Uhr / ca. 1,5 Std.**

**Alle Ausflüge bitte nur mit Anmeldung!**

---



Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

## Nachbarschaftstreff Südstadt

März und April 2020



Menzelstraße 14, 34121 Kassel

Eingang Akademiestraße

Telefon 937 19 007

[www.handinhand-kassel.de](http://www.handinhand-kassel.de)

# Hand in Hand e.V.

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

## Programm März und April 2020 Nachbarschaftstreff Südstadt

Menzelstraße 14, 34121 Kassel

Montag	Dienstag	Mittwoch
<p><b>Computer-Arbeitskreis für Anfänger/innen</b></p> <p><b>10.15 – 11.45 Uhr</b></p> <p>Bitte nur mit Anmeldung</p> <p>Heinz Willführ</p>	<p><b>Café – Treff</b></p> <p><b>14.30– 16.30 Uhr</b></p> <p>Inge Gebauer Birgitt Möller</p> <p>****</p> <p><b>„Stürze vermeiden - Sturzprävention“</b></p> <p><b>10.3. um 15.30 Uhr</b> mit der Physiotherapeutin Gabriele Kircher</p> <p>****</p> <p><b>„Die Frau in Schlager und Operette - Schlagercafé“</b></p> <p><b>21.4. um 15.00 Uhr</b> mit Wolfgang Geinitz</p>	<p><b>Die Stricklieseln</b></p> <p>Sie stricken, häkeln, filzen gerne? Wir freuen uns auf alle, die Spaß am Handarbeiten haben!</p> <p><b>14.00 – 16.00 Uhr</b></p> <p>Hildegard Freitag</p>
<p><b>Rommé – Club</b></p> <p><b>14.00 Uhr</b></p> <p>Gundi Schäfer Rosi Kellner</p>	<p><b>Reizende Skatrunde</b></p> <p><b>15.00 – 16.30 Uhr</b></p> <p>Karl-Heinz Falk</p>	 <p>Sie suchen Räume für einen fröhlichen Kindergeburtstag, eine Familienfeier, Konfirmation, Taufe, Kommunion oder zu einem anderen Anlass?</p> <p>Rufen Sie uns an! Tel: 937 19 007</p>
<p>Sie möchten sich engagieren und das Leben im Quartier mitgestalten? Bei Hand in Hand e.V. bieten Sich Ihnen vielfältige Möglichkeiten. Sprechen Sie uns an!</p>	<p><b>Aktive Nachbarn</b></p> <p>Für alle, die eine aktive Nachbarschaft mitgestalten möchten.</p> <p><b>3.3., 7.4.</b></p> <p><b>16.30 – 18 Uhr</b></p>	

Donnerstag	Freitag	weitere Termine
<p><b>Senioren-gymnastik</b></p> <p>aktiv und beweglich mit 60 ..., 70 ..., 80 + Laufen, Sitzen &amp; Stehen mit Musik</p> <p><b>9.30 – 11.00 Uhr</b></p> <p>Karin Siebert</p>	<p><b>Walking</b></p> <p><b>9.45 Uhr</b></p> <p>Start: Nachbarschaftstreff Inge Koldewey</p>	<p><b>Unterwegs in Hessen</b></p> <p><b>Stadtführung in Fritzlar</b></p> <p><b>Samstag, 28.3.</b></p> <p>Treffpunkt 14.00 Uhr am Treff Süd</p> <p>Anmeldung bis 20.3.</p> <p>Aloisia Kellermann</p>
<p><b>Eltern-Kind-Gruppe</b></p> <p>für Kinder bis 4 Jahren</p> <p><b>10.00 – 11.00 Uhr</b></p> <p>Iris Gaug</p>	<p><b>Grips - kompetent im Alter</b></p> <p>Trainieren Sie spielerisch Ihr Gedächtnis. Es macht Spaß und hält fit. Probieren Sie es aus!</p> <p><b>6.3., 20.3., 3.4., 24.4.</b></p> <p><b>15.00 – 16.30 Uhr</b></p> <p>Monika Bressel Bitte nur mit Anmeldung im Treff</p>	<p><b>Mittagstisch</b></p> <p><b>5.3. um 13.00 Uhr</b> Frikadellen mit Gemüse und Kartoffelpüree</p> <p><b>2.4. um 13.00 Uhr</b> Pasta mit Spinat-Gorgonzolasoße</p> <p>Ulrike Gabriel Bitte mit Anmeldung im Treff</p>
<p><b>Doppelkopf</b></p> <p>alle 14 Tage <b>12.3., 26.3., 9.4., 23.4.</b></p> <p><b>18.00 Uhr</b></p> <p>Annelene Frohn</p> <p>Bitte nur mit Anmeldung im Treff</p>	<p><b>Handysprechstunde</b></p> <p>Sie haben Fragen rund um Ihr Handy?</p> <p><b>24.4.</b></p> <p><b>15.00 – 16.00 Uhr</b></p> <p>Bitte mit Anmeldung!</p>	<p><b>„Was hast Du gesagt?“</b></p> <p><b>2.4. um 15.00 Uhr</b> Erfahrungsaustausch mit vielen Tipps bei Schwerhörigkeit mit Astrid Freund</p>
<p><b>Südstadt-Kino „Kalte Füße“</b></p> <p><b>12.3. um 14.00 Uhr</b></p> <p>Gitta Faulhammer</p>		