

**Hand in Hand e.V.** ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offensteht.

**Hand in Hand e.V.** bedeutet **aktiv werden** und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen **Engagement für ein soziales Miteinander**.

Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens und der **Förderung der Lebensqualität im Stadtteil**.

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt, Vorderer Westen und Wilhelmshöhe bieten wir:

**Barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen**

mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder und auch für Familienfeiern.

**Wohn- und Sozialberatung** durch unsere Sozialarbeiterinnen.

**Mobile soziale Alltagshilfen:** Unser Alltagshelfer unterstützt Sie gerne bei hauswirtschaftlichen Tätigkeiten.

**Die Taschengeldbörse:** Unterstützung bekommen, Taschengeld aufbessern, sinnstiftend aktiv sein.

**Ansprechpartnerin:** Annette Moser-Seese

**Sprechzeiten:** Di 13 – 15 Uhr  
Do 10 – 12 Uhr  
und nach Vereinbarung

**Telefon:** 970 56 66

**E-Mail:** [handinhand-kd@die1889.de](mailto:handinhand-kd@die1889.de)

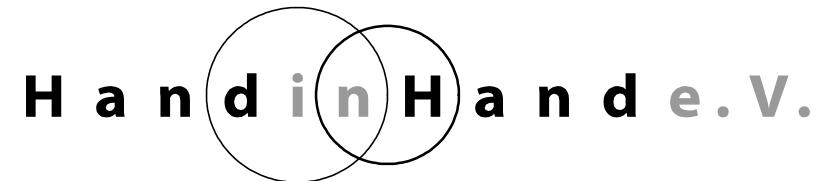


Wir wünschen Ihnen allen eine  
„Frohe Weihnacht“

und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2026!

\*\*\*\*\*

**Bitte beachten Sie die neuen Sprechzeiten:**  
**Dienstags von 13 – 15 Uhr**  
**Donnerstags von 10 – 12 Uhr**  
**und nach Vereinbarung**



Nachbarschaftshilfverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

## Nachbarschaftstreff Kirchditmold

November / Dezember 2025



Zentgrafenstraße 86, 34130 Kassel

Telefon 970 56 66

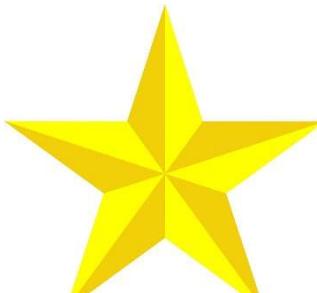
[www.handinhand-kassel.de](http://www.handinhand-kassel.de)

# Hand in Hand e.V.

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

**Haben wir Ihr Interesse geweckt? Schauen Sie vorbei oder rufen Sie an!**

Montag	Dienstag	Mittwoch
<b>Gedächtnistraining für Senior:innen</b> <b>10:00 - 11:30 Uhr</b> Silke Hänsch 	<b>Handy- /Tablet-Sprechstunde</b> Gerne unterstütze ich Sie bei Ihren Fragen rund um die Nutzung. Di@Lotse Stefan Hitzel Terminvergabe: 70551302 stefan.hitzel@fn.de	<b>Dippegucker</b> Mittagstisch <i>Frisch gekocht!</i> <b>12:00 - 13:00 Uhr</b> Barbara Racke Gertraud Ohm Anmeldung: 970 56 66 <b>Weihnachtssessen: 17.12.</b> 
<b>Spiele-Café</b> Rommé, Schach, Rummikub... Wir reichen Ihnen gerne eine Tasse Kaffee oder Tee. <b>14:30 - 16:30 Uhr</b> Brigitte Galwas	<b>Hausaufgabenhilfe Englisch bis Kl. 9</b> <b>14:30 – 16:00</b> Erika Henkel Anmeldung: 970 56 66	<b>Zentangle</b> Achtsames Zeichnen. In entspannter Atmosphäre entstehen „echte“ Kunstwerke“. Vorkenntnisse nicht erforderlich! <b>18:00 - 20:00 Uhr</b> <b>14-tägig</b> Corinna Hohlbein Anmeldung: 0152 55100722
<b>Doppelkopf-Runde</b> <u>Mitspieler:innen gesucht!</u> Haben wir Ihr Interesse geweckt? Rufen Sie gerne an! Telefon: 970 56 66 	<b>Treffen für Ehrenamtliche und die es gerne werden möchten</b> Für alle, die eine aktive Nachbarschaft mitgestalten wollen. <b>Wir freuen uns auf Sie und Ihre Ideen!</b> <b>Dienstag 4.11. 16:00 Uhr</b>	<b>Sicher mobil!</b> Sicher im Straßenverkehr unterwegs mit Rollator, Rollstuhl, Auto und natürlich zu Fuß. <b>Mittwoch, 12.11. 15:00 Uhr</b> Referent: Siegfried Storch ab 14:00 Uhr Kaffeetrinken
		<b>Schlager-Café</b> Weihnachtliche Lieder zum Hören und Mitsingen! mit Wolfgang Geinitz <b>Mittwoch, 10.12. 15:00 Uhr</b> ab 14:00 Uhr Kaffeetrinken

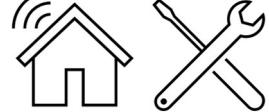


## Programm November / Dezember 2025

### Nachbarschaftstreff Kirchditmold

Zentgrafenstraße 86, 34130 Kassel, Telefon 970 56 66

**Wir sind für alle da!** **Wir freuen uns auf Sie!**

Donnerstag	Freitag	weitere Termine
<b>Walking-Gruppe</b> <b>9:30 Uhr</b> Sich gemeinsam bewegen, schnuddeln und die Natur genießen, ist unser Motto! <b>Treffpunkt: n. Absprache</b> Margret Maurischat Anmeldung: 970 56 66	<b>Frische Waffeln-Bingo!</b> Erst genießen und dann gemeinsam in fröhlicher Runde Bingo spielen. <b>14:00 - 15:30 Uhr</b> Gabi Leist und das Waffelteam Mit Anmeldung: 970 56 66 	<b>Smartphone, Computer, Internet</b> Ich stehe Ihnen am <b>Wochenende</b> mit Rat und Tat zur Seite! Bernhard Wiegartz Kontakt: 970 56 66
	<b>Yoga am Morgen</b> 14-tägig <b>10:00 - 11:00 Uhr</b> Hildegard Orth Anmeldung: 97056 66	<b>Technik &amp; Reparaturen</b> Kleine Reparaturen und Technik-Hilfen in Ihrem Haushalt – schnell, kompetent, unkompliziert erledigt! Timo Jordan 
	<b>weitere Termine (Siehe auch Rückseite!)</b>	
	<b>Advents-Café für die ganze Nachbarschaft</b> Bei Plätzchenduft und Kerzenschein wollen wir uns mit Geschichten, Gedichten und Liedern gemeinsam auf die Adventszeit einstimmen. Sie sind herzlich eingeladen!	 Terminvereinbarung: Tel: 970 56 66
	<b>Eltern-Kind-Gruppe</b> Für Kinder im Alter von 0 – 2 Jahre Wir freuen uns auf euch! <b>16:00 – 17:30 Uhr</b> Lenka Cermakova Helena Schlichting Anmeldung: 970 56 66	<b>Nähtrreff</b> Du näbst gerne oder möchtest einfach in netter Gesellschaft an deinem Nähprojekt arbeiten? <b>Samstag, 22.11. 10:00 – 17:00 Uhr</b> Anmeldung: 970 56 66 