

**Hand in Hand e.V.** ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offensteht.

**Hand in Hand e.V.** bedeutet **aktiv werden** und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen **Engagement für ein soziales Miteinander**.

Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens und der **Förderung der Lebensqualität im Stadtteil**.

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt, Vorderer Westen und Wilhelmshöhe bieten wir:

**Barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen**

mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder und auch für Familienfeiern.

**Wohn- und Sozialberatung** durch unsere Sozialarbeiterinnen.

**Mobile soziale Alltagshilfen:** Unser Alltagshelfer unterstützt Sie gerne bei hauswirtschaftlichen Tätigkeiten.

**Die Taschengeldbörse:** Unterstützung bekommen, Taschengeld aufbessern, sinnstiftend aktiv sein.

**Ansprechpartnerin:** Annette Moser-Seese

**Sprechzeiten:** Di u. Do 13 - 16 Uhr  
Mi 14:30 Uhr – 17:30 Uhr  
Fr 9 - 12 Uhr

**Telefon:** 970 56 66

**E-Mail:** [handinhand-kd@die1889.de](mailto:handinhand-kd@die1889.de)



### Sommer-Café

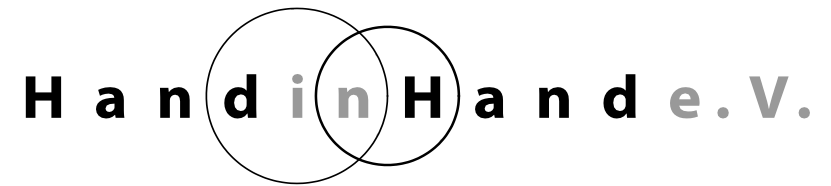
#### Tag der offenen Tür

**Freitag, 1. August 14:00 – 16:00 Uhr**

Lernen Sie bei Kaffee und selbstgebackenem Kuchen neue Nachbar:innen und den Treff kennen.

Verbringen Sie mit uns eine schöne Zeit und singen Sie mit uns altbekannte Sommerlieder oder hören Sie einfach zu.

Außerdem gibt es wieder unser Glücksrad und eine Kinderaktion.



Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

## Nachbarschaftstreff Kirchditmold

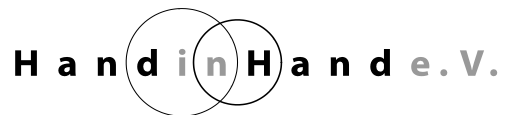
Juli / August 2025



Zentgrafestraße 86, 34130 Kassel

Telefon 970 56 66

[www.handinhand-kassel.de](http://www.handinhand-kassel.de)



Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

**Haben wir Ihr Interesse geweckt? Schauen Sie vorbei oder rufen Sie an!**

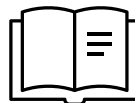
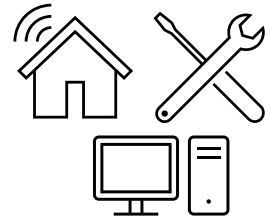
| Montag                                                                                                                                                                                                                              | Dienstag                                                                                                                                                                                                                 | Mittwoch                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Gedächtnis-training<br/>für Senior:innen</b><br>10:00 - 11:30 Uhr<br>Silke Hänsch<br>                                                           | <b>Handy- /Tablet-Sprechstunde</b><br>Gerne unterstütze ich Sie bei Ihren Fragen rund um die Nutzung.<br>10:00 – 12:00 Uhr<br>Di@-Lotse Stefan Hitzel<br>Terminvergabe: 970 56 66                                        | <b>Dippegucker</b><br>Mittagstisch<br><i>Frisch gekocht!</i><br>12:00 - 13:00 Uhr<br>Barbara Racke<br>Gertraud Ohm<br>Anmeldung: 970 56 66<br> |
| <b>Spiele-Café</b><br>Rommé, Schach, Rummikub...<br>Wir reichen Ihnen gerne eine Tasse Kaffee oder Tee.<br>14:30 - 16:30 Uhr<br>Brigitte Galwas                                                                                     | <b>Hausaufgabenhilfe<br/>Englisch bis Kl. 9</b><br>14:30 – 16:00<br>Erika Henkel<br>Anmeldung: 970 56 66                                                                                                                 | <b>Film-Café</b><br>Das Film-Café macht Juli und August Sommerpause!<br>Hildegard Orth                                                                                                                                           |
| <b>Doppelkopf-Runde</b><br><u>Mitspieler:innen gesucht!</u><br>Haben wir Ihr Interesse geweckt?<br>Rufen Sie gerne an!<br>Telefon: 970 56 66<br> | <b>Zentangle</b><br>Achtsames Zeichnen.<br>In entspannter Atmosphäre entstehen „echte Kunstwerke“.<br>Vorkenntnisse nicht Erforderlich!<br>18:00 - 20:00 Uhr<br>14-tägig<br>Corinna Hohlbein<br>Anmeldung: 0152 55100722 | <b>Info-Veranstaltung<br/>"Neues im Pflegegesetz"</b><br>Mittwoch, 9.7.<br>14:30 Uhr<br>ab 14:00 Uhr Kaffeetrinken<br>Referentinnen:<br>Claudia Hoppe<br>Rita Wiemers                                                            |
| <b>KI sinnvoll nutzen!</b><br>Sie werden umfassend über die Nutzung von KI und einen sinnvollen Umgang damit informiert.<br>21.7.<br>18:00 - 19:30 Uhr<br>Timo Jordan                                                               | <b>Treffen<br/>für Ehrenamtliche und die es gerne werden möchten</b><br>Für alle, die eine aktive Nachbarschaft mitgestalten wollen.<br>Wir freuen uns auf Sie und Ihre Ideen!<br>Dienstag 26.8. 16:00 Uhr               | <b>Sommermelodien</b><br><i>Seemannslieder und Countrysongs fordern zum Mitsingen auf.</i><br>mit Wolfgang Geinitz<br>Mittwoch, 23.7.<br>15:00 Uhr<br>ab 14:00 Uhr Kaffeetrinken                                                 |

Programm Juli / August 2025

Nachbarschaftstreff Kirchditmold

Zentgrafenstraße 86, 34130 Kassel, Telefon 970 56 66

**Wir sind für alle da! Wir freuen uns auf Sie!**

| Donnerstag                                                                                                                                                                                        | Freitag                                                                                                                                                                                                                                                                          | weitere Termine                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Walking-Gruppe</b><br>9:30 Uhr<br>Sich gemeinsam bewegen, schnuddeln und die Natur genießen, ist unser Motto!<br><b>Treffpunkt: n. Absprache</b><br>Margret Maurischat<br>Anmeldung: 970 56 66 | <b>Frische Waffeln-Bingo!</b><br>Erst genießen und dann gemeinsam in fröhlicher Runde Bingo spielen.<br>14:00 - 15:30 Uhr<br>Gabi Leist<br>und das Waffelteam<br>Mit Anmeldung: 970 56 66<br> | <b>Smartphone, Computer, Internet</b><br>Ich stehe Ihnen am <b>Wochenende</b> mit Rat und Tat zur Seite!<br>Bernhard Wiegartz<br>Kontakt: 970 56 66                                                                                               |
| <b>Yoga am Morgen</b><br>14-tägig<br>10:00 - 11:00 Uhr<br>Hildegard Orth<br>Anmeldung: 97056 66                                                                                                   | <b>weitere Termine</b><br>(Siehe auch Rückseite!)                                                                                                                                                                                                                                | <b>Nähtreff</b><br>Samstag, 30.8.<br>10:00 – 17:00 Uhr<br>Conny Wetzel<br>Anmeldung: 20 16 53 27<br>                                                           |
| <b>Hausaufgabenhilfe<br/>Grundschüler:innen</b><br>Lesen, Schreiben, Rechnen<br>14:00 – 17:00<br>Gaby Biebighäuser<br>Heike Appel<br>Anmeldung: 970 56 66                                         | <b>Lyrik am Nachmittag</b><br><b>Lesung</b><br>„Heinz Erhardt“<br>Mittwoch, 16.7.<br>14:30 Uhr<br>mit Helga Weber<br>                                                                       | <b>Technik &amp; Reparaturen</b><br>Kleine Reparaturen und Technik-Hilfen in Ihrem Haushalt – schnell, kompetent, unkompliziert erledigt!<br>Timo Jordan<br> |
| <b>Eltern-Kind-Gruppe</b><br>Für Kinder im Alter von 0 – 2 Jahre<br>Wir freuen uns auf euch!<br>16:00 – 17:30 Uhr<br>Lenka Cermakova<br>Helena Schlichting<br>Anmeldung: 970 56 66                | <b>Für unsere Mitglieder:innen und Mieter:innen!</b><br>Nutzen Sie unsere Räume für Ihre persönlichen Feiern!<br>                                                                           | <b>Terminvereinbarung:</b><br>Tel: 970 56 66                                                                                                                                                                                                      |