Hand in Hand e.V. ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offensteht.

Hand in Hand e.V. bedeutet **aktiv werden** und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen **Engagement für ein soziales Miteinander.**
Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens und der **Förderung der Lebensqualität im Stadtteil.**
In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt, Vorderer Westen und Wilhelmshöhe bieten wir:

Barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen
mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder und auch für Familienfeiern.

Wohn- und Sozialberatung durch unsere Sozialarbeiterinnen.

Ansprechpartnerin: Meike Pfannkuch

Sprechzeiten: Di u. Do 13 - 16 Uhr
Mi 14.30 Uhr - 17.30 Uhr
Fr 9 - 12 Uhr

Telefon: 28 76 276

E-Mail: handinhand-vw@t-online.de

Sie haben die Idee – wir die warmen Räume!
In unseren fünf Nachbarschaftstreffs wird die Wärme geteilt!
Bei uns bekommen Sie keine kalten Füße, es wird Ihnen sogar warm ums Herz!
Tun Sie sich also mit Ihren Nachbarinnen und Nachbarn zusammen und verbringen Sie gemeinsam eine gesellige Zeit in unseren Treffs. Wenn Sie eine Idee für ein Angebot oder eine Aktivität haben, sprechen Sie uns gerne an.

DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND

Hand in Hand e.V.

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Nachbarschaftstreff Vorderer Westen

Januar / Februar 2024

Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel

Telefon 28 76 276

www.handinhand-kassel.de

Hand in Hand e.V.

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Programm Januar / Februar 2024

Nachbarschaftstreff Vorderer Westen

Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel, Telefon 28 76 276

Herzlich willkommen! ☺

Wir freuen uns auf Sie! Rufen Sie bei Fragen gerne an!

Montag

Gymnastik mit Musik

Fit in die neue Woche

10.00 - 11.00 Uhr

Bruni Kimm

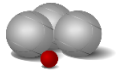
Boule

Falls vorhanden bitte eigene Kugeln mitbringen. Bei Regen fällt es aus.

Bitte mit Anmeldung!

Spielort: S.-Beckett-Anlage

15.30 Uhr



English Chat

Come and join us in friendly conversation

15.01. und 05. + 19.02.

16.00 – 17.30 Uhr

Debbie Dinsmoor

Spiele-Abend

Wechselnde Brett- und Strategiespiele

Neue Mitspieler*innen sind herzlich willkommen!

15.01. und 05. + 19.02.

19.30 Uhr

Dienstag

Nordic Walking

8.30 - 9.30 Uhr

Treffpunkt Goethestr.154

Bei Regen fällt es aus.

Yoga

Achtsamer Umgang mit sich selbst

9.30 – 10.30 Uhr

Bitte mit Anmeldung!

Susanne Zinke

Café-Treff

Andere kennen lernen, schnuddeln & Spaß haben

14.30 – 16.30 Uhr

Spiele-Treff

Karten- und Brettspiele

18.30 Uhr

Neue Mitspieler*innen sind herzlich willkommen

Mittwoch

Stricken, Häkeln, Basteln…

Haben Sie Lust, diese Leidenschaft mit Gleichgesinnten zu teilen?

Machen Sie mit!

10. + 24.01.

14. + 28.02.

14.00 - 16.00 Uhr

Von Bach bis Beatles

Die **Flötengruppe** freut sich über weitere Mitspieler*innen. Gerne auch mit anderen Instrumenten.

16.00 – 17.30 Uhr

(außer am 17.01. und 07.02.)

Bitte mit Anmeldung

A. Flach, K. Rothkegel

Qi Gong

Fernöstliches Übungssystem zur geistigen Entspannung

18.00 – 19.00 Uhr

Bitte mit Anmeldung!

Mathias Büchs

Vom glücklichen Leben

Senecas Philosophie lesen und diskutieren

10. + 24.01. und 14. + 28.02.

18.00 Uhr

Donnerstag

Gedächtnistraining für Senior*innen

14.00 Uhr

Silke Hänsch

Handy- und Tablet-sprechstunde

Hilfe bei Fragen zum Umgang mit Ihrem Tablet oder Smartphone.

Bitte mit Anmeldung

14.00-16.00 Uhr

Meditative und bewegte Kreistänze

04.01. + 01.02.

16.00 Uhr

Bitte mit Anmeldung

Anita Clobes

Nachhilfe für Grundschulkinder

In den Fächern Mathe, Deutsch sowie Hilfe bei Dyskalkulie oder Legasthenie

Bitte mit Anmeldung

14.30 – 17.00 Uhr

Heike Bellin

Trauer-Treff

Begegnung & Unterstützung für Trauernde

11.01. & 08.02.

17.00 Uhr

Kasseler Hospital e.V.

Freitag

Qi Gong im Sitzen

14.00 -15.00 Uhr

Bitte mit Anmeldung!

Mathias Büchs

Weitere Termine:

Aktive Nachbarn & Ehrenamtlichen-Treffen

Für alle, die eine aktive Nachbarschaft mitgestalten wollen.

Di, 09.01. 16.30 Uhr

Film und Popcorn

Bitte beachten Sie die aktuellen Ankündigungen im Treff

17.01. + 07.02.

15.00 Uhr

weitere Termine

☼ ♫ ☼ ♫ ♪ ☼ ♫ ☼ ♫ ♪

„Schlager-Café“

mit Wolfgang Geinitz

Dienstag, 23.01.

15.00 Uhr

☼ ♫ ☼ ♫ ♪ ☼ ♫ ☼ ♫ ♪

Faschingsfeier

Mit Karnevalsmusik, Kreppeln und jeder Menge guter Laune!

Bitte mit Anmeldung

Dienstag, 13.02. 14.30 Uhr

Mittagessen in Gemeinschaft

Wir bieten Ihnen jeden Mittwoch eine leckere Suppe an.

12.00 – 13.00 Uhr

Mit Anmeldung!