

**Hand in Hand e.V.** ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offensteht.

**Hand in Hand e.V.** bedeutet **aktiv werden** und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen **Engagement für ein soziales Miteinander**.

Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens und der **Förderung der Lebensqualität im Stadtteil**.

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt, Vorderer Westen und Wilhelmshöhe bieten wir:

**Barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen**

mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder und auch für Familienfeiern.

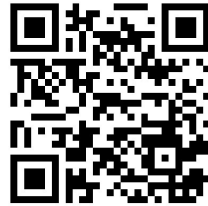
**Wohn- und Sozialberatung** durch unsere Sozialarbeiterinnen.

**Mobile Soziale Alltagshilfen:** Unser Alltagshelfer unterstützt Sie gerne bei hauswirtschaftlichen Tätigkeiten.

**Die Taschengeldbörse:** Unterstützung bekommen, Taschengeld aufbessern, sinnstiftend aktiv sein!

**Ansprechpartnerin:** Lotte Schönenberg

**Sprechzeiten:** Di 13-15 Uhr  
Do 10-12 Uhr  
Und nach Vereinbarung

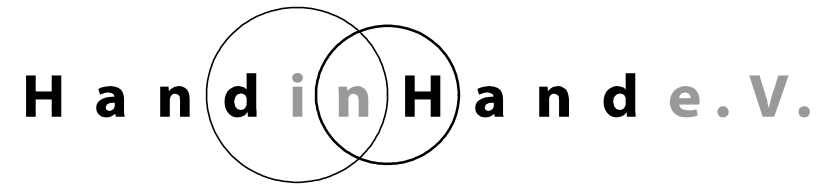


**Telefon:** 0561 / 400 69 441

**E-Mail:** [handinhand-@die1889.de](mailto:handinhand-@die1889.de)

**Bitte beachten Sie die neuen Sprechzeiten:**

**Dienstags 13-15 Uhr**  
**Donnerstag 10-12 Uhr**  
*Und nach Vereinbarung*



Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

## Nachbarschaftstreff Fasanenhof

November / Dezember 2025



Mörikestraße 1, 34125 Kassel

Telefon 970 56 65

[www.handinhand-kassel.de](http://www.handinhand-kassel.de)

Wir freuen uns auf Sie!

| Montag  | Dienstag  | Mittwoch  |
|---|---|---|
| <b>Offene Malgruppe</b><br>17.30 Uhr<br><i>Samara</i><br>Mit vorheriger Anmeldung<br>unter Tel.: 9705666<br>   | <b>Digitalberatung</b><br>Unsere Di@Lotsin unterstützt Sie gerne im Umgang mit Ihrem Smartphone/Laptop.<br>Anmeldung zum Einzeltermin<br>(generell ist jeder Wochentag möglich) hier im Treff unter 0561 / 40069441 | <b>Sitzgymnastik &amp; Gedächtnistraining</b><br>- locker vom Hocker -<br>10 – 11 Uhr, <i>Silke Hänsch</i><br>Anmeldung: 40069441<br><hr/> <b>WEIHNACHTSFEIER</b><br>*****<br><b>Lieder &amp; Schlager</b><br>zum Mitsingen<br><b>3.12.</b> , 14.30 Uhr<br><i>Wolfgang Geinitz und seine Gitarre</i><br><b>Kaffeetrinken ab 14 Uhr</b><br>Mit Anmeldung<br><hr/> <b>Rummikub-Gruppe</b><br>14 Uhr<br>Mit Anmeldung: 40069441<br><hr/> <b>Handarbeiten</b><br>(Socken) stricken, häkeln und schnuddeln in gemütlicher Runde 😊<br>15 – 16.30 Uhr<br><i>Christina W. &amp; Marlene B.</i><br>Mit Anmeldung: 40069441 |
| <b>Doppelkopf</b><br>Für Anfänger & Fortgeschrittene<br>18 – 20 Uhr<br><i>Erika Boege</i><br>Bitte melden Sie sich vor Ihrer ersten Teilnahme an unter 0561 / 40069441<br> | <b>Hausaufgabenbetreuung</b><br>15:30<br>oder nach Vereinbarung<br><i>Ingeborg Korell</i><br>                                    |   |

Rufen Sie bei Fragen gerne an!

| Donnerstag  | Freitag  | Samstag   |
|---|--|---|
| <b>Kaffeetrinken &amp; Spieletreff</b><br>Gesellschaftsspiele wie z.B. Rummikub, Skip-Bo bei Kaffee & Kuchen<br>14-16 Uhr<br><i>Marlies Gebbert</i><br>Bitte melden Sie sich vor Ihrer ersten Teilnahme an: 40069441<br> | <b>Koch-Club 10 Uhr</b><br>Gemeinsames Kochen mit saisonalen Lebensmitteln<br><b>21.11. 19.12.</b><br><b>Mittagessen 12 Uhr</b><br><b>19.09. &amp; 24.10.</b><br><i>Norbert Bachmann</i><br>Mit Anmeldung: 40069441<br><hr/> <b>Hobby- &amp; Schnuddelgruppe</b><br>15 Uhr<br>Verschiedenes Basteln in Gemeinschaft, in gemütlicher Runde 😊<br><i>Christina Wippermann</i> | <b>Samstagsfrühstück</b><br>Gemütliches, vielfältiges Frühstück in Gesellschaft, jede:r bringt was mit für alle und dann wird geteilt 😊<br><b>1.11. &amp; 6.12.</b><br>09.30 – 11.00 Uhr<br>Mit Anmeldung: 40069441<br><hr/> <b>Yoga</b><br><b>Yin Yoga auf der Matte</b><br><b>15.11. 17:00 Uhr</b><br><b>6.12. 17:00 Uhr</b><br>17 Uhr<br>Bitte bringen Sie Ihre eigene Matte mit.<br>Mit Anmeldung: 40069441<br><i>Ronja Thiel</i> |
| <b>Mittagessen in Gemeinschaft</b><br><b>20. November</b><br>12.30 Uhr<br>Zwei Ehrenamtliche kochen für Sie 😊<br>Mit Anmeldung bis eine Woche vorher unter: 0561 / 9705666<br><i>Erika B. &amp; Marlies G.</i>  | <b>Instrument Handpan</b><br><b>7.11. &amp; 21.11. 5.12. &amp; 19.12.</b><br><b>19 Uhr</b><br>Das Musikinstrument kennenlernen und gemeinsam spielen.<br>Anmeldung & Info unter 0561 / 40069441<br><i>Günter Starke</i>  | <b>Aktiven Treffen</b><br><b>Freitag, 12.12. 10:00</b><br>Gestalten Sie das Quartier und den Nachbarschaftstreff mit! 😊<br>Wir freuen uns auf Sie!  |