

Hand in Hand e.V. ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offensteht.

Hand in Hand e.V. bedeutet **aktiv werden** und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen **Engagement für ein soziales Miteinander.**

Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens und der **Förderung der Lebensqualität im Stadtteil.**

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt und Vorderer Westen bieten wir:

Barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen

mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder und auch für Familienfeiern.

Wohn- und Sozialberatung durch unsere Sozialarbeiterinnen.

Mobile soziale Alltagshilfen durch unsere Beschäftigten im Freiwilligen Sozialen Jahr: Haushalts- und Einkaufshilfen, Begleitdienste, Spaziergänge und Besuchsdienste.

Ansprechpartnerin: Meike Pfannkuch

Sprechzeiten: Di - Fr von 13 - 16 Uhr

Telefon: 28 76 276

E-Mail: handinhand-vw@t-online.de



Vorsorgen – aber wie?

Vorträge und Informationen zu den Themen:

Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Heiko Butterweck, Leiter der Betreuungsbehörde Stadt Kassel

am Dienstag, 28.03. um 15.30 Uhr

Bitte mit Anmeldung unter 0561 / 28 76 276!

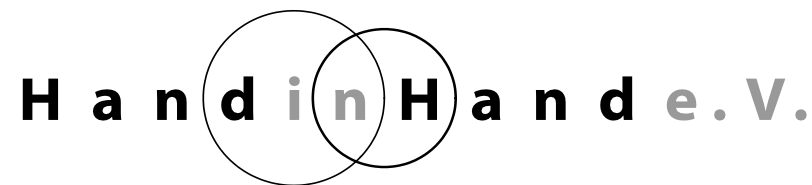
&

Bestattungsvorsorge

Alexander Speck, Inhaber des Bestattungshauses Speck

am Mittwoch, 05.04. um 15.00 Uhr

Bitte mit Anmeldung unter 0561 / 28 76 276!



Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

**Nachbarschaftstreff
Vorderer Westen**

März / April 2023


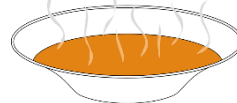





Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel

Telefon 28 76 276

www.handinhand-kassel.de

.....
*Einem schönen Frühlingsanfang und frohe Ostern
wünscht Ihnen das Team von Hand in Hand e.V.!*

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	weitere Termine
<p>Gymnastik mit Musik Fit in die neue Woche 10.00 - 11.00 Uhr Bruni Kimm</p>	<p>Nordic Walking 8.30 - 9.30 Uhr Treffpunkt Goethestr.154 bei Regen fällt es aus.</p>	<p>Film und Popcorn Bitte beachten Sie die aktuellen Ankündigungen im Treff 08.03. & 12.04. 15.00 Uhr </p>	<p>Gedächtnistraining für Senior*innen 14.00 Uhr Silke Hänsch</p>	<p>Mittagessen in Gemeinschaft Wir bieten Ihnen jeden Freitag eine leckere Suppe an. 12.00 – 13.00 Uhr Mit Anmeldung! </p>	<p>Fahrradtour <i>Eröffnungstour zum Saisonstart</i> Kassel-Büchenwerra- Kassel, ca. 40 Km 23.04. Start 10.00 Uhr am Treff   Rüdiger Löber 0561/68409</p>
<p>English Chat Come and join us in friendly conversation 06. + 20.03. und 03. + 17.04. 16.00 – 17.30 Uhr Debbie Dinsmoor</p>	<p>Yoga Achtsamer Umgang mit sich selbst 9.30 – 10.30 Uhr Susanne Zinke</p>	<p>Stricken, Häkeln, Basteln... Haben Sie Lust, diese Leidenschaft mit Gleich- gesinnten zu teilen? Machen Sie mit! 01., 15., 22., 29.03. und 05., 19., 26.04. 16.00 Uhr Bärbel Hausmann</p>	<p>Meditative & bewegte Kreistänze 02.03. + 06.04. 16.00 Uhr Bitte mit Anmeldung! Anita Clobes</p>	<p>Grau erobert die bunte digitale Welt Für Sie steht ein Laptop zur Nutzung bereit und wir unterstützen Sie gerne bei Fragen zu Computer, Smartphone und Internet. 13.30 – 15.30 Uhr</p>	<p>☺ 🎵 ☺ 🎵 ☺ 🎵 ☺ 🎵 ☺ 🎵 ☺ 🎵 ☺ „Schlager-Café“ mit Wolfgang Geinitz Dienstag, 14.03. und 25.04., 15.00 Uhr ☺ 🎵 ☺ 🎵 ☺ 🎵 ☺ 🎵 ☺ 🎵 ☺</p>
<p>Spiele-Abend Wechselnde Brett- und Strategiespiele Neue, auch unerfahrene Mitspieler*innen sind herzlich willkommen. 06.+20.03. und 03.+17.04. 19.30 Uhr </p>	<p>Café-Treff Andere kennen lernen, schnuddeln & Spaß haben 14.30 – 16.30 Uhr</p>	<p>Qi Gong Fernöstliches Übungs- system zur geistigen Entspannung 18.00 Uhr Bitte mit Anmeldung! Mathias Büchs</p>	<p>Trauer-Treff Begegnung & Unterstützung für Trauernde 09.03. & 13.04., 17.00 Uhr Kasseler Hospital e.V.</p>	<p>Von Bach bis Beatles Die Flötengruppe freut sich über weitere Mitspieler*innen. Gerne auch mit anderen Instrumenten. 16.15 – 17.30 Uhr</p>	<p>☺ 🎵 ☺ 🎵 ☺ 🎵 ☺ 🎵 ☺ 🎵 ☺ „Märchen und anderes – singend erzählt“ Montag, 27.03. 17.00 Uhr ☺ 🎵 ☺ 🎵 ☺ 🎵 ☺ 🎵 ☺ 🎵 ☺</p>
	<p>Aktive Nachbarn & Ehrenamtlichen-Treffen Für alle, die das Leben im Quartier mitgestalten möchten. Wir freuen uns über Ihre Anregungen, Angebote, Anliegen und Unterstützung! 14.03. und 11.04. 16.30 Uhr</p>		<p>Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Begegnung & Austausch Zu Schlafstörungen und Atemstillstand 27.04. 17.30 Uhr</p>		<p>☺ 🎵 ☺ 🎵 ☺ 🎵 ☺ 🎵 ☺ 🎵 ☺ „Märchen und anderes – singend erzählt“ Montag, 27.03. 17.00 Uhr ☺ 🎵 ☺ 🎵 ☺ 🎵 ☺ 🎵 ☺ 🎵 ☺</p>
	<p>Spiele-Treff Karten- und Brettspiele 18.30 Uhr Neue Mitspieler*innen sind herzlich willkommen!</p>				<p>☺ 🎵 ☺ 🎵 ☺ 🎵 ☺ 🎵 ☺ 🎵 ☺ Vorträge und Informationen zum Thema „Vorsorgen – aber wie?“ am 28.03. und 05.04. Nähere Informationen finden Sie auf der Rückseite</p>