Hand in Hand e.V. ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offensteht.

Hand in Hand e.V. bedeutet **aktiv werden** und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen **Engagement für ein soziales Miteinander.**
Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens und der **Förderung der Lebensqualität im Stadtteil.**
In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt, Vorderer Westen und Wilhelmshöhe bieten wir:

Barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen
mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder und auch für Familienfeiern.

Wohn- und Sozialberatung durch unsere Sozialarbeiterinnen.

Mobile soziale Alltagshilfen: Unser Alltagshelfer unterstützt Sie gerne bei hauswirtschaftlichen Tätigkeiten**.**

Die Taschengeldbörse: Unterstützung bekommen, Taschengeld aufbessern, sinnstiftend aktiv sein.

Ansprechpartnerin: Julia Herrspiegel
Sprechzeiten: Di 13 – 15 Uhr
Do 10 – 12 Uhr
und nach Vereinbarung
Telefon: 970 56 66
E-Mail: handinhand-kd@die1889.de



DER PARITÄTISCHE
Unser Spitzenverband

Hand in Hand e.V.

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Nachbarschaftstreff Kirchditmold

November / Dezember 2026



Zentgrafenstraße 86, 34130 Kassel

Telefon 970 56 66

www.handinhand-kassel.de

Hand in Hand e.V.

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Schauen Sie vorbei oder rufen Sie an!

Montag

Gedächtnistraining für Senior:innen
10:00 - 11:30 Uhr
Silke Hänsch

Eltern-Kind-Gruppe
für Kinder im Alter von 2 – 4 Jahre

2. November / 7.Dezember
15:30 – 17:30 Uhr
Helena Schlichting
mit Anmeldung

Besuch und Führung durch die Ausstellung „Im Gedenken der Kinder – Kinderärzte und die Verbrechen an Kindern in der NS-Zeit“

Donnerstag, 05. November
Treffpunkt 13:50 Uhr
am Ständehaus,
Ständeplatz 6 - 10
Bitte nur mit Anmeldung!

Film-Café
Mittwoch, 25. November
14:30 – 16:00 Uhr
Informationen zu den Filmen im Nachbarschaftstreff
mit Anmeldung

Dienstag

Handy- /Tablet-Sprechstunde

10:00 – 12:00 Uhr
3. November / 1. Dezember in der Fanny-Lewald-Straße
Hilfe und Unterstützung bei allen Fragen!
Di@Lotse Stefan Hitzel
Terminvergabe: 70551302
hitzel@posteo.de



Zentangle
Achtsames Zeichnen.
In entspannter Atmosphäre entstehen „echte Kunstwerke“. Vorkenntnisse nicht erforderlich!

18:00 - 20:00 Uhr
14-tägig
Corinna Hahn
Anmeldung: 0152 55100722

Ehrenamtlichen & Aktive Nachbarn Treffen
Für alle, die das Leben im Stadtteil mitgestalten möchten.
24.November
16:00 Uhr

Mittwoch



Dippegucker
Mittagstisch
Frisch gekocht!
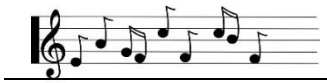
12:00 - 13:00 Uhr
Barbara Racke
Gertraud Ohm
mit Anmeldung

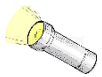
Sophie Henschel
Vortrag über das Leben der Kasseler Unternehmerin

02. Dezember
14:30 – 16:00 Uhr
Cäcilia Winter

Schlager-Café
zum Mitsingen & Schunkeln!
mit Wolfgang Geinitz

16. Dezember
14:30 Uhr
ab 14:00 Uhr Kaffeetrinken





Lightpainting – Malen mit Licht
Für alle Generationen, Vorkenntnisse nicht erforderlich

09. Dezember
14:30 Uhr
Miriam Hartlaub
mit Anmeldung

Programm November / Dezember 2026

Nachbarschaftstreff Kirchditmold

Zentgrafenstraße 86, 34130 Kassel, Telefon 970 56 66

Wir sind für alle da! Wir freuen uns auf Sie!

Donnerstag

Walking-Gruppe
9:30 Uhr
Treffpunkt: n. Absprache
Margret Maurischat
mit Anmeldung

Yoga am Morgen

14-tägig
10:00 - 11:00 Uhr
Hildegard Orth
mit Anmeldung

Hausaufgabenhilfe Grundschüler:innen
Lesen, Schreiben, Rechnen

14:00 – 17:00 Uhr
Gaby Biebighäuser
Heike Appel, Edith Böttger
mit Anmeldung

Entspannung, Achtsamkeit, Meditation
(in) zur Ruhe kommen, Auftanken



17:00 – 18:00 Uhr
Ines Stoermer
mit Anmeldung

Freitag

Frische Waffeln-Bingo!





Erst genießen und dann gemeinsam in fröhlicher Runde Bingo spielen.

14:00 - 15:30 Uhr
Gabi Leist
und das Waffelteam
mit Anmeldung

Strick-Treff



14-tägig
16:00 - 18:00 Uhr

für alle Strickbegeisterten und die, die es werden wollen. Bitte eigenes Material mitbringen.

Bürger- und Heimatverein

Adventsbasteln

20. November
16:00 -18:00 Uhr
Wir laden Sie zur gemütlichen Bastelrunde ein!
Nur mit Voranmeldung!
Nähere Informationen im Nachbarschaftstreff



weitere Termine

Beratungsstelle „Älter werden“ und Pflegestützpunkt Stadt Kassel stellen ihre Arbeit vor

Mittwoch, 04. November
14:00 Uhr
mit Anmeldung

Seniorenreferat der Stadt Kassel stellt sich vor
Vorsitzende
Helga Engelke

Mittwoch, 18. November
14:30 Uhr
mit Anmeldung

Smartphone, Computer, Internet

Hilfe am Wochenende
Bernhard Wiegartz
mit Anmeldung

Technik & Reparaturen
Kleine Reparaturen und Technik-Hilfen
– schnell, kompetent, unkompliziert erledigt!



Timo Jordan

Termin unter 970 56 66