

nHand in Hand e.V. ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offensteht.

Hand in Hand e.V. bedeutet **aktiv werden** und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen **Engagement für ein soziales Miteinander**.

Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens und der **Förderung der Lebensqualität im Stadtteil**.

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt, Vorderer Westen und Wilhelmshöhe bieten wir:

Barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen

mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder und auch für Familienfeiern.

Wohn- und Sozialberatung durch unsere Sozialarbeiterinnen.

Mobile soziale Alltagshilfen: Unser Alltagshelfer unterstützt Sie gerne bei hauswirtschaftlichen Tätigkeiten.

Die Taschengeldbörse: Unterstützung bekommen, Taschengeld aufbessern, sinnstiftend aktiv sein

Ansprechpartnerin: Nicole Villar Garcia

Sprechzeiten: Di 13 – 15 Uhr
Do 10 – 12 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Telefon: 28 76 276

E-Mail: handinhand-vw@die1889.de



**Vernissage zur Bilderausstellung: "Freude an der Natur"
Landschafts- und Naturdarstellungen**

Die Darstellungsweisen streifen stilistisch die Naive Kunst, Naturalismus und Impressionistische Einflüsse.

Samstag, 21.03. um 15.00 Uhr

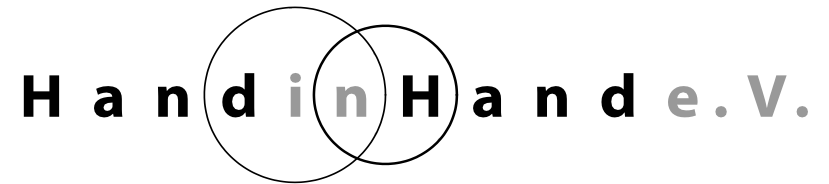
Rahila Sahebdel, Birgitta Frendeborg, Margret Schwaiger, Tanja Schwaiger

Happy Come & Tauschtogether

Wir laden Dich ein, mal wieder frischen Wind in Deinen Kleiderschrank zu bringen. Sortiere fröhlich aus und bring Deine ausrangierten Schätze zum Tauschen mit. Du hast nichts zum Tauschen? Gar nicht schlimm, an dem Abend findest Du bestimmt auch so etwas Schönes für Dich 😊

Do, 26.03. um 18.00 Uhr.

Kerstin Leukert



Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

**Nachbarschaftstreff
Vorderer Westen**

März /April 2026



Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel

Telefon 28 76 276

www.handinhand-kassel.de

Herzlich willkommen! 😊

Montag	Dienstag	Mittwoch
Gymnastikgruppe 11.00 – 12.00 Uhr Mit Anmeldung Evelyn Ferraro	Nordic Walking 8.30 - 9.30 Uhr Treffpunkt Goethestr.154 Bei Regen fällt es aus.	Plötzlich Rentnerin – Was nun? 9.30 – 11.30 Uhr Mit Anmeldung Cornelia Heüveldop
Boule Falls vorhanden, bitte eigene Kugeln mitbringen. Bei Regen fällt es aus. Mit Anmeldung Spielort: Stadthallengarten beim Schachbrett 14.30 Uhr	Yoga 🌸 Achtsamer Umgang mit sich selbst 9.30 – 10.30 Uhr Bitte mit Anmeldung Susanne Zinke	Spieletreff Gesellschaftsspiele Jeder 2. und 4. Mittwoch 14.30 - 16.00 Uhr
English Chat Come and join us in friendly conversation jeden 1. + 3. Montag 16.00 – 17.30 Uhr Debbie Dinsmoor	Café-Treff Andere kennen lernen, schnuddeln & Spaß haben 14.30 – 16.30 Uhr	Anleitung zum Sologesang mit Herrn Krogmann, der den Gesang mit der Gitarre begleitet 14.30 – 15.30 Uhr Mit Anmeldung
Spiele-Abend Wechselnde Brett- und Strategiespiele jeden 1. + 3. Montag 19.30 Uhr Brigitta Tänzer	Handy- und Tablet-sprechstunde Hilfe in Einzelterminen bei Fragen zum Umgang mit Ihrem Smartphone oder Tablet 10.03., 14.00 – 16.00 Uhr Mit Anmeldung Hans-Jürgen Nuhn	Buchclub 📖 Gemeinsam Literatur lesen & darüber ins Gespräch kommen 11. + 25.03., 08. + 22.04. 15.30 – 17.00 Uhr Anastasia Andryeyeva
Kunst-Kurs 17.30 – 19.30 Uhr Mit Anmeldung Gudrun Foroughi	Spiele - Treff Karten- und Brettspiele Neue Mitspieler*innen Willkommen 18.30 Uhr Marlies Nagel /Jutta Schunk	Frohe Ostern! 

Programm März / April 2026

Nachbarschaftstreff Vorderer Westen

Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel, Telefon 28 76 276

Wir freuen uns auf Sie! Rufen Sie bei Fragen gerne an!

Donnerstag	Freitag	weitere Termine
Duft Qi Gong I 12.00 – 12.45 Uhr Mit Anmeldung Anette Flach	 Yoga 11.00 – 12.00 Uhr Mit Anmeldung Ivy Violet Haupt-Kayaga	<u>Info – Veranstaltungen:</u> Fake Love – Liebesbetrug im Internet Di, 03.03., 15.30 Uhr
Gedächtnistraining für Senior*innen 14.00 Uhr Silke Hänsch	Flötengruppe „Von Bach bis Beatles“ 16.00 – 17.30 Uhr Mit Anmeldung A. Flach, K. Rothkegel	Bankkunden im Visier von Betrügern Di, 24.03., 15:30 Uhr Mit Anmeldung Polizei Nordhessen
Meditative und bewegte Kreistänze 05.03. & 02.04. 16.00 Uhr Mit Anmeldung Anita Clobes	Lesung „Die renaturierte Welt“ 13.03., 15.30 Uhr Mit Anmeldung Fritz Krogmann	Schlager-Café mit Wolfgang Geinitz Di, 10.03., 15.00 Uhr
Trauer-Treff Begegnung & Unterstützung für Trauernde 08.01. & 12.02. 17.00 Uhr Mit Anmeldung Kasseler Hospital e.V.	Hier und auf der Rückseite finden Sie weitere Termine	Vernissage zur Bilderausstellung „Freude an der Natur“ 21.03., 15.00 Uhr Tanja Schwaiger
<u>Info-Veranstaltung:</u> Fake Inhalte erkennen-niederschwellig erklärt Do, 19.03., 17.00 Uhr Mit Anmeldung Piksl-Labor Kassel	Happy Come & Tauschtogether Bring frischen Wind in deinen Kleiderschrank Do, 26.03., 18.00 Uhr Kerstin Leukert	Video – Reisebericht von Christa Bieker Di, 21.04., 15.30 Uhr Portugal
	<u>Aktiven – Treffen</u> Fr, 27.03., 14.00 Uhr Di, 21.04., 16:45 Uhr	Eröffnungsfahrradtour So, 26.04. Von Kassel nach Melsungen, <u>Start: 10 Uhr</u> am Treff Vorderer Westen